

SpaMedica



KAPSULOTOMIA LASEREM YAG

Wytyczne przed zabiegiem
i po zabiegu oraz informacje
dla pacjentów



spamedica.co.uk

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	3
O kapsulotomii laserem YAG	4
Pierwsza wizyta kwalifikująca	6
Ryzyko związane z kapsulotomią laserem YAG	7
Zabieg kapsulotomii laserem YAG	8
Po kapsulotomii laserem YAG	9
Bezpłatny transport dla pacjentów	10
Pytania często zadawane po leczeniu (FAQ)	10
Jak się z nami skontaktować?	12
Informacje zwrotne i skargi	13
Bibliografia	14
Uwagi	14

WPROWADZENIE

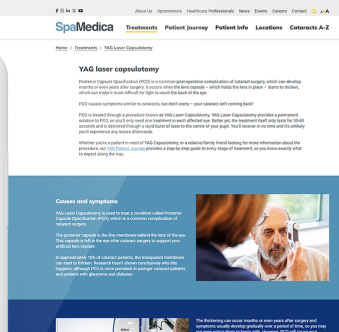
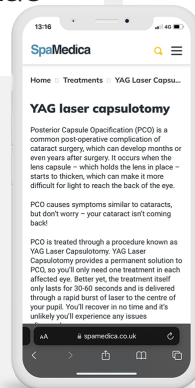
Przygotowaliśmy niniejszą broszurę, aby dostarczyć Państwu wszelkich potrzebnych informacji na temat kapsulotomii laserem YAG, w tym informacji o tym, jak wygląda zabieg, jakie jest ryzyko z nim związane i na czym polega rekonwalescencja.

Ważne jest, aby przeczytali Państwo broszurę przed pierwszą wizytą, a następnie – przed zabiegiem.

Przewidzieliśmy wygodną stronę na notatki na odwrocie broszury. Mogą tam Państwo zapisać pytania, które chcą Państwo zadać lekarzowi lub pielęgniarce w dowolnym momencie leczenia.

Potrzebują Państwo opiekuna? To Państwa wybór. Opiekunem może być członek rodziny, znajomy lub przeszkolony członek naszego zespołu. W momencie stawienia się na wizytę prosimy o informację, czy chcieliby Państwo, aby ktoś towarzyszył Państwu podczas badania lub konsultacji.

W naszej witrynie internetowej **spamedica.co.uk** dostępne są liczne informacje, które mogą być dla Państwa pomocne.



O KAPSULOTOMII LASEREM YAG

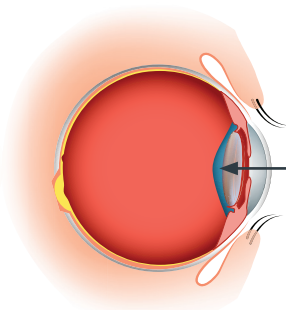
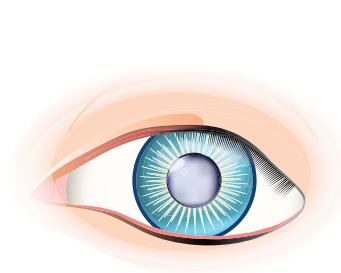
Podczas zabiegu usunięcia zaćmy z torebki soczewki wewnątrz oka usuwa się naturalną soczewkę i zastępuje ją sztuczną. U około 30% pacjentów torebka ta może ulec pogrubieniu^[1], co może spowodować zamglone widzenie.

Trudność może również sprawiać patrzenie na jasne światło i błyski. Problem zazwyczaj dotyczy tylnej części torebki i określany jest jako zmętnienie torebki tylnej (ang. PCO, posterior capsular opacification).

PCO można leczyć za pomocą lasera YAG. Za pomocą lasera YAG wykonuje się mały otwór w zmętniałej torebce. Nazywa się to kapsulotomią. Dzięki temu do oka dociera więcej światła, a wzrok powraca do stanu sprzed zmętnienia torebki.

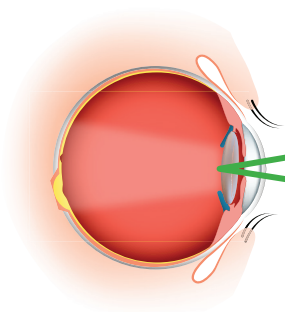
Należy pamiętać, że kapsulotomia laserem YAG nie usuwa wady wzroku. Po leczeniu nadal konieczne jest noszenie przepisanych szkieł.

Przed zabiegiem z użyciem lasera YAG



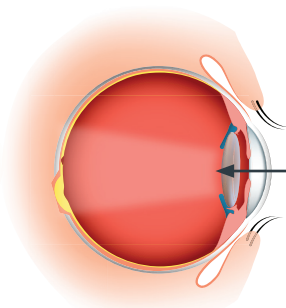
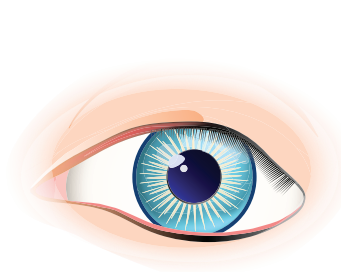
Zmętniała torebka wokół sztucznej soczewki.

Podczas zabiegu z użyciem lasera YAG



Zastosowanie lasera na torebkę.

Po zabiegu z użyciem lasera YAG



Torebka po leczeniu.

PIERWSZA WIZYTA KWALIFIKUJĄCA

Wizyta kwalifikująca do zabiegu odbywa się na naszym oddziale ambulatoryjnym. Może ona potrwać około dwie godziny. W tym czasie nasz zespół kliniczny oceni Państwa stan, aby upewnić się, że powinni Państwo przejść zabieg kapsulotomii.

Aby ułatwić kwalifikację, zakroplimy Państwu krople rozszerzające źrenice. Po zakropleniu kropli będą Państwo nieostro widzieć, co oznacza, że nie będą Państwo mogli prowadzić później pojazdów.

Podczas wizyty kwalifikującej do zabiegu lekarz wykona badanie oka. Jeśli zostaną Państwo zakwalifikowani, podpiszą Państwo formularz zgody na proponowany zabieg z użyciem lasera YAG, a następnie zostanie wyznaczony Państwu termin tego zabiegu.

RYZIKO ZWIĄZANE Z KAPSULOTOMIĄ LASEREM YAG

Kapsulotomia laserem YAG jest zabiegiem bezpiecznym, nieinwazyjnym, a poważne powikłania występują bardzo rzadko.

Skutki uboczne związane z kapsulotomią laserem YAG mogą być następujące:

- Zmiana lub wzrost liczby mętów w oku
- Opuchlizna z przodu lub z tyłu oka
- Wzrost ciśnienia wewnątrzgałkowego
- Stan zapalny
- Przesunięcie soczewki
- W rzadkich przypadkach laser YAG może spowodować pojawienie się na soczewce skazy, jednak zazwyczaj nie wpływa to w żaden negatywny sposób na widzenie.
- Bardzo rzadko dochodzi do odklejenia siatkówki.

ZABIEG KAPSULOTOMII LASEREM YAG

Nie będą mogli Państwo kierować samochodem w drodze powrotnej do domu, dlatego proszę przyjść z osobą towarzyszącą lub zorganizować odpowiednio transport.

Leczone oko zostanie oznakowane i zostaną do niego podane krople rozszerzające źrenicę. Wskutek tego ostrość widzenia pogorszy się na kilka godzin.

Zabieg przeprowadza lekarz okulista na oddziale ambulatoryjnym.

Czasami podczas leczenia wykorzystuje się specjalistyczne soczewki. Jeśli będzie to konieczne, przed zabiegiem otrzymają Państwo krople znieczulające.

Zabieg trwa około 5–10 minut. W tym czasie będą Państwo słyszeli krótkie pischzące dźwięki oraz widzieli rozbłyski światła.

PO KAPSULOTOMII LASEREM YAG

Bezpośrednio po zabiegu kapsulotomii laserem YAG będą Państwo widzieć nieostro, ale powinno to ustąpić w ciągu kilku godzin.

Pojawianie się w oku mętów jest czymś normalnym. Męty to nieszkodliwe zbitki komórek poruszające się w cieple szklistym (galaretowatej substancji wypełniającej wnętrze oka). Męty mogą mieć kształt kropek, kótek, kresek, kłębków lub pajęczynek. Zazwyczaj w ciągu kilku tygodni osiadają w jednym miejscu.



BEZPŁATNY TRANSPORT DLA PACJENTÓW

Pacjentom, którzy nie mają środka transportu, którym mogliby przyjechać na wizytę i z niej wrócić, oferujemy bezpłatny transport. Prosimy, aby rezerwowali go Państwo tylko w sytuacji, gdy rzeczywiście jest on Państwu potrzebny i gdy nie mają Państwo innego sposobu dotarcia na wizytę.

Aby dowiedzieć się, czy kwalifikują się Państwo do skorzystania z bezpłatnego transportu, proszę zadzwonić na naszą infolinię pod numer **0330 058 4280**. Także optyk, kierując Państwa do Spamedica, zada pytanie, czy będą Państwo potrzebować bezpłatnego transportu. Wystarczy, że odpowiedzą wówczas Państwo „Tak” lub „Nie”, a optyk odnotuje to na skierowaniu.



PYTANIA CZĘSTO ZADAWANE PO LECZENIU (FAQ)

Kiedy mogę prowadzić pojazdy?

Gdy poczują się Państwo bezpiecznie. Nie mogą jednak Państwo prowadzić do czasu spełnienia wymogu prawnego umożliwiającego prowadzenie pojazdów (możliwość odczytania tablicy rejestracyjnej pojazdu z odległości 20 metrów). Zanim ponownie usiądą Państwo za kierownicą, może być konieczne wyrobienie nowych okularów. W dniu zabiegu nie wolno kierować pojazdami.

Od czego pochodzi skrót YAG?

Skrót YAG pochodzi od angielskiej nazwy syntetycznych granatów itrowo-glinowych (ang. Yttrium Aluminium Garnet).

Czy po zabiegu z użyciem lasera YAG będę musiał potrzebować okularów?

Tak, takie leczenie laserowe nie zmienia wady wzroku.

Czy muszę przygotować się do tego zabiegu?

Nie, można prowadzić normalny tryb życia i przyjmować wszystkie przepisane leki.

Czy można mieć nawrót PCO?

Nawroty PCO są niezwykle rzadkie.

Czy zabieg z użyciem lasera YAG będzie bolesny?

Jest to zabieg bezbolesny. Będą Państwo widzieli rozbłyśki światła i słyszeli krótkie piszczące dźwięki.

Czy konieczne będzie wpuszczanie kropli?

Zazwyczaj nie jest konieczne wpuszczanie kropli po zabiegu. Jeśli jednak otrzymają Państwo takie zalecenie przed powrotem do domu, proszę się do niego zastosować.

Czy konieczna jest wizyta kontrolna?

W przypadku niektórych pacjentów konieczne będzie odbycie wizyty kontrolnej w poradni. Lekarz wykonujący zabieg laserowy poinformuje Państwa, czy kolejna wizyta będzie konieczna.

JAK SIĘ Z NAMI SKONTAKTOWAĆ?

Na naszej witrynie można znaleźć wiele informacji:
spamedica.co.uk

PYTANIA OGÓLNE

Prosimy o kontakt w przypadku standardowych pytań dotyczących zabiegu i spraw z nim związanych, takich jak:

- informacja o wizycie;
- pytania dotyczące transportu;
- pytania dotyczące leczenia.

Tel:

0330 058 4280

od pon. do sob.
w godz. 8.00–18.00

E-mail: **contact@
spamedica.co.uk**

POMOC W NAGŁYCH WYPADKACH

Prosimy o **bezzwłoczny** kontakt, jeżeli wystąpią u Państwa którekolwiek z poniżej wymienionych objawów:

- silny ból;
- silny, utrzymujący się ból przodu głowy z nudnościami i wymiotami (nawet po zażyciu paracetamolu);
- stopniowe pogarszanie się widzenia lub utrata wzroku.

Tel:

0161 838 0883

24 godziny na dobę,
365 dni w roku

INFORMACJE ZWROTNE I SKARGI

SpaMedica zawsze w słuchuje się w uwagi swoich pacjentów i ceni przekazywane przez nich informacje. Chętnie dowiemy się od Państwa, co robimy dobrze, a co moglibyśmy robić lepiej.

Karty na informacje zwrotne są dostępne w każdym z naszych szpitali. Za ich pomocą mogą Państwo opowiedzieć nam o swoich doświadczeniach. Prosimy przesać informacje zwrotne, korzystając z podanych poniżej danych kontaktowych:

E-mail: **feedback@spamedica.co.uk**

Adres: **Chief Operating Officer, SpaMedica Ltd.,
43 Churchgate, Bolton, BL1 1HU**

Jeżeli nie są Państwo zadowoleni z obsługi, prosimy o kontakt z dyrektorem szpitala, któremu można zgłosić wszelkie obawy, lub prosimy napisać do nas na podany powyżej adres.

Jeżeli złożą Państwo skargę na SpaMedica i nie są Państwo zadowoleni z odpowiedzi, mogą Państwo skontaktować się z Parlamentarnym Rzecznikiem Praw Pacjenta, korzystając z danych adresowych podanych poniżej:

Prosimy wypełnić formularz na stronie internetowej Rzecznika – www.ombudsman.org.uk/#complaint-checkerPHSO

Infolinia – 0345 015 4033 czynna od poniedziałku do piątku od godz. 8.30 do 17.30. Infolinia jest nieczynna w dni wolne od pracy.

Aby poprosić o oddzwonienie, należy wysłać wiadomość tekstową do Rzecznika na numer:

07624 813 005, podając imię i nazwisko oraz numer telefonu.

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

W sprawach ogólnych prosimy o kontakt pod podany poniżej numer telefonu:

Tel.: **0330 058 4280**

E-mail: **contact@spamedica.co.uk**



**ZESKANUJ
TUTAJ**

WITRYNA INTERNETOWA

Aby dowiedzieć się więcej o kapsulotomii laserem YAG, zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę **spamedica.co.uk**

Adres:

SpaMedica Ltd. 43 Churchgate, Bolton, BL1 1HU