

NHS

SpaMedica

تہاڈی

YAG

لیزر کیپسولاٹمی

مریضاں لئی آپریشن توں پہلاں اتے
بعد دی رہنمائی اتے جانکاری



spamedica.co.uk

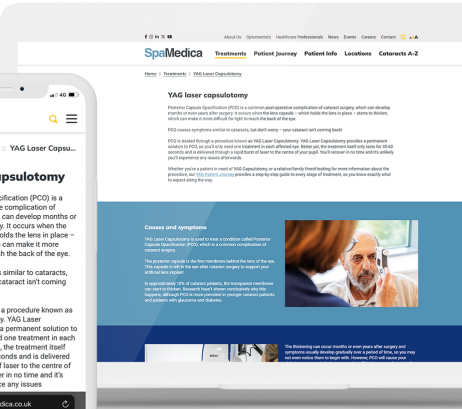
3	تعارف
4	YAG کیپسولاٹمی دا تعارف
6	تہاڈا مُڈھلا جائزہ
7	YAG کیپسولاٹمی دے خطرے
8	YAG کیپسولاٹمی دا طریقہ کار
9	YAG کیپسولاٹمی توں بعد
10	مریضاں لئی مفت ٹرانسپورٹ
10	علاج توں بعد اکثر پُچھے جان آلے سوال (FAQs)
12	ساڈے نال رابطے دا طریقہ کار
13	فیڈبیک اتے شکیتاں
14	حوالے
14	نوٹس

اسی ایہہ کتابچہ تہانوں ایداں دی ساری جانکاری دین لئی ڈیزائن کیتا اے
جیدی تہانوں **YAG کیسپولائٹمی** توں متعلق لوڑ ہووے گی، جیدے وچ ایس
طریقہ کار دے دوران کیہ ہوندا اے، کسے وی متعلقہ خطریاں، اتے صحت
یابی بارے جانکاری موجود اے۔

ایہہ ضروری اے کہ ٹسی ایہنوں اپنے پہلے جانزے توں پہلاں، اتے فیر
ایس طریقہ کار توں پہلاں پڑھو۔

ایس کتابچے دے پچھے اسی اک ہینڈی نوٹس دا صفحہ دتا اے جتھے ٹسی
مریض دے طور تے اپنے تجربے دے کسے وی مرحلے دے دوران اپنے
معالج یا نرس توں پچھن لئی کوئی وی سوال درج کر سگدے او۔

کیہ ٹسی کسے شخص نوں ساتھی دے طور تے نال رکھنا چاہندے او؟ ایہہ
تہاڈا اپنا انتخاب اے۔ ایہہ ٹبر دا کوئی شخص، دوست یا ساڈی ٹیم دا کوئی
تربیت یافتہ شخص ہو سگدا اے۔ جے ٹسی اپنے معائنے یا مشاورت دے
دوران کسے شخص نوں اپنے نال رکھنا چاہندے او، تاں میربانی کر کے
اپنی آمد دے موقع تے ایس بارے دسو۔



تہاڈی معاونت لئی ساڈی ویب
spamedica.co.uk سائٹ
تے بے شمار جانکاری دستیاب
اے۔

YAG کیپسولائیٹی دا تعارف

موٹیے دی سرجری توں بعد، تہاڈی اکھ وچ موجود قدرتی لینز نوں لینز کیپسول توں کڈھ دتا جاندا اے اتے اوہدی تہاں اک مصنوعی لینز پا دتا جاندا اے۔ تقریباً 30% مریضاں وچ، ایہہ کیپسول موٹا ہو سکدا اے^[1]، جیدے نال تہاڈی نظر دُھندلی ہو سکدی اے۔

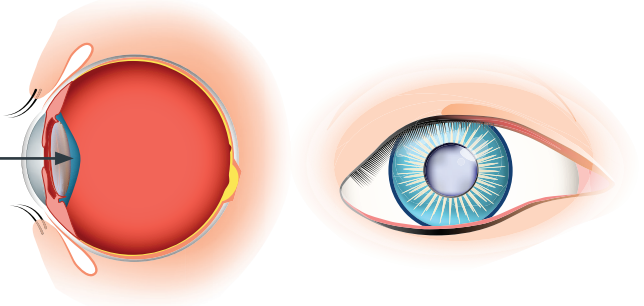
نُسی تیز روشنیاں اتے چمک نوں ویکھن وچ مُشکل دا سامنا کر سکدے او۔ ایہدے نال زیادہ تر کیپسول دا پچھلا حصہ متاثر ہوندا اے اتے ایہنوں پوسٹیریئر کیپسولر اوپیسیفیکیشن (posterior capsular opacification, PCO) آکھیا جاندا اے۔

PCO دا علاج YAG لیزر ورتدیاں کیتا جا سکدا اے۔ YAG لیزر دُھندلے کیپسول وچ اک نِکا داخلی سوراخ کردا اے، جنہوں کیپسولائیٹی آکھیا جاندا اے۔ ایہہ اکھ دے اندر ودھ چانن داخل کرن وچ مدد دیندا اے اتے تہاڈی نظر نوں واپس اوسے طرح بحال کر دیندا اے جیداں اوہ کیپسول دے دُھندلا ہو جان توں پہلاں سی۔

مہربانی کر کے ذہن وی رکھو کہ YAG کیپسولائیٹی تہاڈے نسخے دا متبادل نہیں اے، اسی لئی تہانوں علاج توں بعد وی اپنی عینک پان دی لوڑ ہووے گی۔

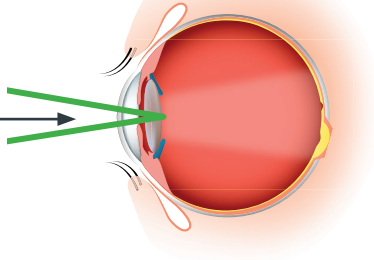
YAG توں پہلاں دا طریقہ کار

مصنوعی لینز
دے آلیے دوآلیے
دُھندلا کیپسول۔



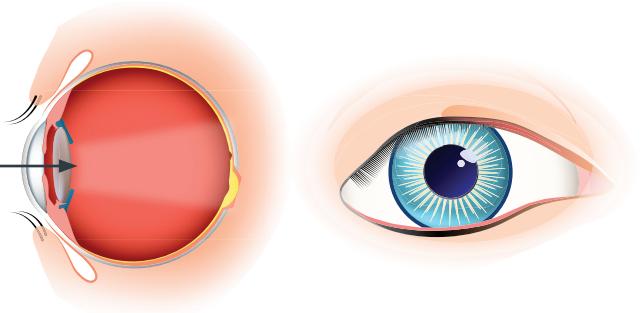
YAG دے دوران

کیپسول تے لیزر
لاونا۔



YAG توں بعد دا طریقہ کار

علاج نال ٹھیک
کیتا کیپسول۔



تہاڈا مُڈھلا جائزہ

تہاڈے آپریشن توں پہلاں دا جائزہ ساڈے باہرلے مریضاں دے شعبے وچ ہووے گا۔ ہو سکدا اے تسی تقریباً 2 گھنٹیاں تیکر ساڈے کول رہو اتے ساڈی کلینیکل ٹیم ولوں تہاڈا جائزہ لیا جاوے گا تاں جے پک کیتا جا سکے کہ YAG کیپسولائٹی تہاڈے لئی ٹھیک اے۔

جائزے وچ مدد لئی تہاڈی اکھ وچ پُتلی نوں پھیلاں آلے ڈراپس پائے جان گے۔ اوہناں ڈراپس نوں پاوون نال تہاڈی نظر دُھندلی ہو جاوے گی، ایس لئی تسی بعد وچ ڈرائیو کرن دے قابل نہیں ہوو گے۔

اپنی مُڈھلی جائزاتی اپائنٹمنٹ وچ تسی اپنیاں اکھاں دے معائنے لئی اپنے معالج نال ملاقات کرو گے۔ جے مناسب ہووے، تاں تسی تجویز کیتے YAG لیزر طریقہ کار لئی رضامندی دے فارم تے دستخط کرو گے اتے اوہدے بعد تہانوں ایس علاج واسطے واپس آن لئی اپائنٹمنٹ دتی جائے گی۔

YAG کیپسولاٹمی دے خطرے

YAG کیپسولاٹمی اک محفوظ، نان سرجیکل طریقہ کار اے، اتے شدید پیچیدگیاں نہ ہون دے برابر ای سامنے آندیاں نیں۔

YAG کیپسولاٹمی دے خطریاں وچ تھلے درج شامل نیں:

- فلوٹرز وچ تبدیلی یا ودھا
- اکھ دے سامنے یا پچھلے حصے وچ سوج
- اکھ دے اندر لے حصے وچ ودھ دباؤ
- سوزش
- لینز دا تھان توں ہل جانا
- بہت گھٹ ایذاں ہوندا اے کہ اکھ دے لینز نوں YAG لیزر نال نشان لایا جائے - پر، ایہدے نال نظر دے مرض دیاں کوئی وی علامتاں پیدا ہون دا امکان نہیں ہوندا
- بہت گھٹ موقعیاں تے، ریٹینا دا وکھ ہو جانا ویکھا جاندا اے

YAG کیپسولاٹمی دا طریقہ کار

ٹسی گڈی چلا کے گھر جان دے قابل نہیں ہوو گے، ایس لئی اپنے نال کوئی ساتھی لے کے جاؤ یا ٹرانسپورٹ دا مناسب انتظام کرو۔

اکھ تے نشان لایا جائے گا اتے اوس اکھ/اکھاں وچ اکھ دی پُتلی نوں پھیلاں آلے قطرے پائے جان گے جیدا/جنہاں دا علاج کیتا جا رہیا ہووے۔ ایہدے نال تہاڈی نظر کئی گھنٹیاں تیکر دُھندلی ہو جائے گی۔

ایہہ علاج باہرلے مریضاں دے شعبے وچ اکھاں دے ماہر معالج راہیں کیتا جاندا اے۔

کئی ویلے علاج وچ مدد لئی خصوصی لینز دی لوڑ ہوندی اے۔ جے ایداں کرنا ضروری ہویا، تاں ایس عمل توں پہلاں تہاڈیاں اکھاں وچ سُن کرن آلے قطرے پائے جان گے۔

ایس عمل وچ تقریباً 5-10 منٹ تیکر دا ویلا لگدا اے، جیدے دوران ٹسی تیز آوازاں سنو گے اتے ٹسی تیز روشنیاں ویکھو گے۔

YAG کیپسولاٹمی توں بعد

YAG کیپسولاٹمی دے طریقہ کار توں بعد تہاڈی نظر چھیتی نال دُھندلی ہو جائے گی، پر کجھ گھنٹیاں بعد ایہہ بہتر ہو جانی چاہیدی اے۔

اکھ وچ 'فلوٹرز' ویکھنا اک عام گل اے۔ فلوٹرز خُلیاں دے نقصان نہ دین آلے جھرمت ہوندے نیں جیہڑے وائٹرس (ناں دے اکھ دے اندر بھرے اک جیلی ورگے مادے) دے اندر گھمدے رہندے نیں۔ تہانوں فلوٹرز نُقطیاں، دائریاں، لکیراں، بدلاں یا مکڑی دے جالاں دی طرح نظر آ سکدے نیں۔ کجھ ہفتیاں وچ فلوٹرز نظر آنا بند ہو جاندے نیں۔



مریضان لئی مفت ٹرانسپورٹ

اسی ایذاں دے مریضان لئی مفت ٹرانسپورٹ سروس دیندے آن جیہڑے اپنی اپائنٹمنٹس وچ آن لئی یا ایتھوں واپس جان لئی لفٹ نہ لے سکدے ہون۔ اسی درخواست کردے آن کہ ٹسی صرف اودوں بُک کرواؤ جدوں تہانوں واقعی ایس سروس دی لوڑ ہووے اتے کسے دوجے طریقے نال اپائنٹمنٹ وچ نہ آ سکدے ہوو۔

ایہہ پتہ کرن لئی کہ کیہ ٹسی مفت ٹرانسپورٹ لئی اہل او، مہربانی کر کے **0330 058 4280** تے ساڈے عام سوالاں دے نمبر تے کال کرو۔ متبادل طور تے، جدوں تہاڈے اکھاں دے معالج تہانوں SpaMedica تے ریفر کرن، تاں اوہ تہاڈے توں پُچھن گے کہ کیہ تہانوں ساڈی مفت ٹرانسپورٹ سروس دی لوڑ اے۔ تہانوں بس ”ہاں“ یا ”نہیں“ آکھن دی لوڑ اے اتے اوہ تہاڈے ریفرل فارم تے ایہدے متعلق نوٹ درج کر لین گے۔

علاج توں بعد اکثر پُچھے جان آئے سوال

میں کدوں ڈرائیو کر سکدا/سکدی آن؟

جدوں وی ایذاں کرن لئی ٹسی خود نوں محفوظ سمجھو۔ پر، ٹسی اوس ویلے تیکر ایذاں نہیں کر سکدے، جدوں تیکر ٹسی ڈرائیونگ دے قانونی تقاضے (20 میٹر دے پینڈے توں گڈی دی رجسٹریشن پلیٹ نوں پڑھنا) نوں پورا نہ کر لئو۔ فیر گڈی چلان دے قابل ہون توں پہلاں تہانوں نویں عینک دی لوڑ پئے سکدی اے اتے ایس معالجاتی عمل دے دن ٹسی گڈی بالکل نہ چلاؤ۔

YAG دا مخفف کیہ اے؟

YAG یٹریئم (Yttrium)، ایلومینیم (Aluminium) اتے گارنیٹ (Garnet) کرسٹلز دا مخفف اے۔

کیہ YAG لیزر توں بعد وی مینوں عینک دی لوڑ ہووے گی؟

جہاں جی، لیزر دا ایہہ طریقہ علاج تہاڈے عینک دے نسخے دا متبادل نہیں اے۔

کیہ مینوں YAG دی تیاری کرن دی لوڑ اے؟

نہیں، جے تسی کوئی دوائیاں وی لے رہے او تاں ایس سمیت اپنی زندگی دے معمول نوں عام طریقے نال چلانڈے رہو۔

کیہ ایذاں فیر ہووے گا؟

PCO دا واپس آنا انتہائی غیر عمومی گل اے۔

کیہ YAG طریقہ کار تکلیف آلا ہووے گا؟

YAG لیزر اک تکلیف نہ دین آلا عمل اے، جیدے وچ تسی تیز روشنیاں اتے تیز آوازاں دا تجربہ کرو گے۔

کیہ مینوں قطرے ورتن دی لوڑ ہووے گی؟

عام طور تے، آپریشن توں بعد کسے طرح دے قطریاں دی لوڑ نہیں ہووے گی، پر جے اکھ دے قطریاں دی تجویز دتی جائے، تاں ڈسچارج ہو جان توں بعد ہدایت دے مطابق ورتو۔

کیہ مینوں فالو اپ اپائنٹمنٹ دی لوڑ اے؟

کجھ مریضاں نوں آؤٹ پیشنٹ کلینک وچ فالو اپ اپائنٹمنٹس دی لوڑ ہووے گی۔ لیزر آپریٹر تجویز کرے گا کہ کیہ اک ہور اپائنٹمنٹ دی لوڑ اے یا نہیں۔

ساڈے نال رابطے دا طریقہ کار

ساڈی ویب سائٹ: spamedica.co.uk تے بے شمار جانکاری موجود اے

عام سوال

ٹیلیفون:

0330 058 4280

سوموار توں ہفتہ، سویرے 8
وجے - شامیں 6 وجے

ای میل: contact@spamedica.co.uk

اپنی سرجری بارے غیر ہنگامی نوعیت
دے سوالاں لئی، ساڈے نال رابطہ کرو:

- اپائنٹمنٹ بارے جانکاری
- ٹرانسپورٹ بارے سوال
- اپنے علاج بارے سوال

ہنگامی مدد

ٹیلیفون:

0161 0883 838

دن دے 24 گھنٹے، سال دے
365 دن

جے ٹسی تھلے درج وچوں کسے علامت دا
تجربہ کرو تاں سانوں چھیتی نال کال کرو:

- شدید درد
- سر دے سامنے آلے حصے وچ شدید
درد اتے متلی اتے آلتی (پیراسیٹامول لین
دے باوجود)
- نظر دی خرابی وچ مسلسل وادھا، یا نظر
دا خاتمہ

فیڈبیک اے شیکیتان

SpaMedica ہمیشہ اپنے مریضان نوں سُندا اے اے اسی تہاڈے فیڈ بیک دی قدر کردے آں۔ مہربانی کر کے سانوں دسو کہ اسی کیہڑا کم چنگا کردے آں اے اسی کیہڑے کم وچ بہتری لیا سکدے آں۔

ساڈے ہر ہسپتال وچ تہاڈے لئی فیڈبیک کارڈز دستیاب نیں تان جے تُسی سانوں اپنے تجربے بارے دس سکو۔ مہربانی کر کے تہلے موجود رابطے دیاں تفصیلاں نوں ورتدیاں سانوں اپنا فیڈ بیک بھیجو:

ای میل: feedback@spamedica.co.uk

پتہ: **Chief Operating Officer, SpaMedica Ltd.,
Churchgate, Bolton, BL1 1HU 43**

جے تُسی اوس سروس توں خوش نہیں او جیہڑی تُسی حاصل کیتی اے، تان مہربانی کر کے کوئی وی خدشیاں دی صورت وچ ہسپتال دے مینیجر نال گل کرو یا اوئے درج پتے تے سانوں ڈاک بھیجو۔

جے تُسی **SpaMedica** نوں شیکیت کردے اے اے ردعمل توں مطمئن نہ ہوو، تان تُسی تہلے موجود رابطے دیاں تفصیلاں نوں ورتدیاں پارلمینٹری اے صحت دی خدمت دے محتسب (Parliamentary and Health Service Ombudsman, PHSO) نال رابطہ کر سکدے او:

PHSO کدی ویب سائٹ تے موجود آن لائن فارم مکمل کرو -

www.ombudsman.org.uk/#complaint-checkerPHSO

صارفی ہیلپ لائن - 0345 015 4033 سویرے 8:30 بجے توں شامیں 5:30 بجے، سوموار توں جمعہ، بینک دیاں چھٹییاں توں علاوہ۔

PHSO کی دی 'کال بیک' سروس تے ٹیکسٹ کرو:

07624 813 005 سمیت اپنے نال اے موبائل نمبر دے۔

[1] Donachie, P.H.J., et al. The Royal College of Ophthalmologists' National Ophthalmology Database study of cataract surgery: Report 9, Risk factors for posterior capsule opacification. Eye37, 1633–1639 (2023).

نوٹس

مہربانی کر کے ایہ کتابچہ اپنے نال لیاؤ اتے اپنے وزٹ دے دوران کوئی وی سوال پُچھنا چاہندے ہوو تاں تہلے درج صفحے ورتو۔

کاربن فوٹ پرنٹ لوگو

SpaMedica

ساڈے نال رابطہ کرو

مہربانی کر کے عام سوالاں لئی تہلے دتے نمبر تے ساڈے نال رابطہ کرو:

ٹیلی فون: 0330 058 4280

ای میل: contact@spamedica.co.uk

ویب سائٹ

YAG لیزر کیپسولاٹمی بارے ہور جانن لئی QR
کوڈ اسکین کرو یا spamedica.co.uk وزٹ کرو



پتہ:

SpaMedica Ltd. 43 Churchgate, Bolton, BL1 1HU

ایتھے اسکین کرو