

SpaMedica



તમારી YAG લેસર કેપ્સ્યુલોટોમી

ઓપરેશન પહેલા અને ઓપરેશન
પછીની માર્ગદર્શિકા અને
દર્દીઓ માટેની માહિતી



spamedica.co.uk

સામગ્રી

પરિચય	3
YAG કેપ્સ્યુલોટોમી વિશે	4
તમારું પ્રારંભિક મૂલ્યાંકન	6
YAG કેપ્સ્યુલોટોમીના જોખમો	7
YAG કેપ્સ્યુલોટોમી પ્રક્રિયા	8
YAG કેપ્સ્યુલોટોમી પછી	9
નિઃશુલ્ક દર્દી પરિવહન	10
સારવાર પછી વારંવાર પૂછાતા પ્રશ્નો (FAQs)	10
અમારો સંપર્ક કેવી રીતે કરવો	12
પ્રતિસાદ અને ફરિયાદો	13
સંદર્ભો	14
નોંધો	14

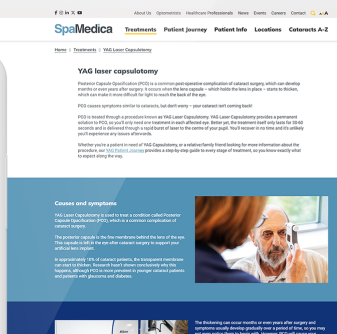
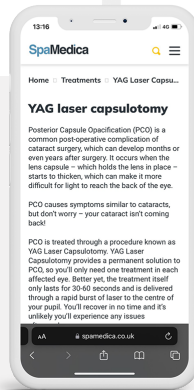
પ્રક્રિયા દરમિયાન શું થાય છે, કોઈપણ સંબંધિત જોખમો અને સાજા થવા સહિત, YAG કેપ્સ્યુલોટોમી વિશે તમને જરૂરી બધી માહિતી પ્રદાન કરવા માટે અમે આ પુસ્તિકા તૈયાર કરી છે.

તમે તમારા પ્રથમ મૂલ્યાંકન પહેલાં, અને તમારી પ્રક્રિયા પહેલાં તેને ફરીથી વાંચો તે મહત્વનું છે.

અમે આ પુસ્તિકાના ભાગના ભાગમાં એક સરળ નોંધ પૃષ્ઠ આપ્યું છે જ્યાં તમે તમારા દર્દીના અનુભવના કોઈપણ તબક્કે ક્લિનિશિયન અથવા નર્સને પૂછવા ઇચ્છતા હોય તેવા કોઈપણ પ્રશ્નોની સૂચિ બનાવી શકો છો.

શું તમે સંભાળકર્તા ઇચ્છો છો? તે તમારી પસંદગી છે. આ પરિવારના સભ્ય, મિત્ર અથવા અમારી ટીમના પ્રશિક્ષિત સભ્ય હોઈ શકે છે. કૃપા કરીને આગમન સમયે અમને જણાવો કે શું તમે ઇચ્છો છો કે તમારા પરીક્ષણ અથવા પરામર્શ માટે કોઈ તમારી સાથે આવે.

તમને સમર્થન આપવા માટે અમારી પાસે અમારી વેબસાઇટ spamedica.co.uk પર અન્ય ઘણી માહિતી ઉપલબ્ધ છે.



YAG કેપ્સ્યુલોટોમી વિશે

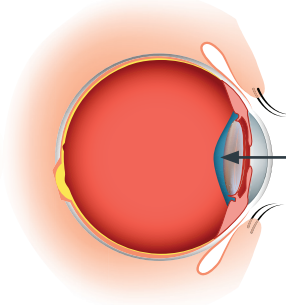
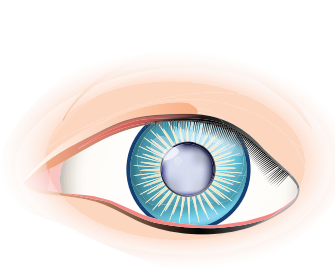
મોતિયાની શસ્ત્રક્રિયા દરમિયાન, તમારી આંખની અંદરના કુદરતી લેન્સને લેન્સ કેપ્સ્યુલમાંથી દૂર કરવામાં આવે છે અને તેની જગ્યાએ કૃત્રિમ લેન્સ મૂકવામાં આવે છે. આશરે 30% દર્દીઓમાં, આ કેપ્સ્યુલ જાડું થઈ શકે છે¹¹, જેના કારણે તમારી દ્રષ્ટિ ઝાંખી થઈ શકે છે.

તમે તેજસ્વી પ્રકાશ અને ઝગઝગાટ સામે પણ મુશ્કેલી અનુભવી શકો છો. આ સામાન્ય રીતે કેપ્સ્યુલના પાછળના ભાગને અસર કરે છે અને તેને પશ્ચાદવર્તી કેપ્સ્યુલર ઓપેસિફિકેશન (PCO) કહેવામાં આવે છે.

PCO ની YAG લેસરનો ઉપયોગ કરીને સારવાર કરી શકાય છે. YAG લેસર ઝાંખાં કેપ્સ્યુલમાં એક નાનું છિદ્ર બનાવે છે, જેને કેપ્સ્યુલોટોમી કહેવાય છે. આ આંખમાં વધુ પ્રકાશ અવાની સુવિધ આપે છે અને કેપ્સ્યુલ ઝાંખું બનતા પહેલા જેવું હતું તે તમારી દ્રષ્ટિને પુનઃસ્થાપિત કરે છે.

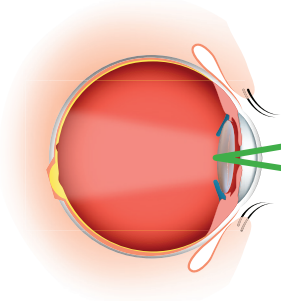
કૃપા કરીને ધ્યાન રાખો કે YAG કેપ્સ્યુલોટોમી તમારા પ્રિસ્ક્રિપ્શનને સુધારશે નહીં, તેથી તમારે સારવાર પછી પણ તમારા ચશ્મા પહેરવાની જરૂર પડશે.

પૂર્વ-YAG પ્રક્રિયા



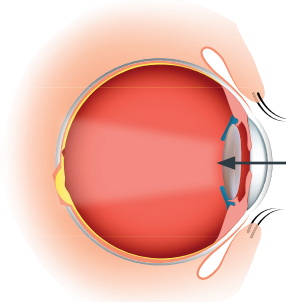
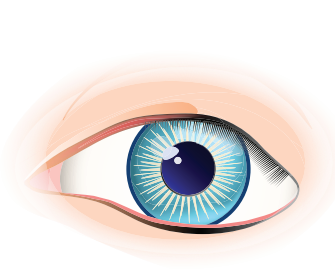
કૃત્રિમ લેન્સની
આસપાસ
આખું કેપ્સ્યુલ.

પ્રક્રિયા YAG પ્રક્રિયા



લેસર કેપ્સ્યુલ
પર લાગુ
કરવામાં આવે
છે.

પોસ્ટ- YAG પ્રક્રિયા



સારવાર કરેલ
કેપ્સ્યુલ.

તમારું પ્રારંભિક મૂલ્યાંકન

તમારું ઓપરેશન પૂર્વેનું મૂલ્યાંકન અમારા બહારના દર્દીઓ વિભાગમાં થશે. તમને આશરે 2 કલાક સુધી અમારી સાથે રહેવું પડી શકે છે અને YAG કેપ્સ્યુલોટોમી તમારા માટે યોગ્ય છે તેની ખાતરી કરવા માટે અમારી ક્લિનિકલ ટીમ દ્વારા તેનું મૂલ્યાંકન કરવામાં આવશે.

મૂલ્યાંકનમાં મદદ કરવા માટે તમારી આંખોમાં ડાઇલેટિંગ ટીપાં નાખવામાં આવશે. આ ટીપાં નાખવાથી તમારી દ્રષ્ટિ ધૂંધળી થઈ જશે, જેથી તમે પછી વાહન ચલાવી શકશો નહીં.

તમારી પૂર્વ-મૂલ્યાંકન એપોઇન્ટમેન્ટ વખતે તમને તમારી આંખની તપાસ માટે ક્લિનિશિયનને મળવું પડશે. જો યોગ્ય હોય, તો તમે સૂચિત YAG લેસર પ્રક્રિયા માટે સંમતિ ફોર્મ પર સહી કરશો અને પછી તમને આ સારવાર માટે ફરી આવવા માટે એપોઇન્ટમેન્ટ આપવામાં આવશે.

YAG કેપ્સ્યુલોટોમીના જોખમો

YAG કેપ્સ્યુલોટોમી એ સલામત, બિન-આક્રમક પ્રક્રિયા છે અને ગંભીર જટિલતાઓ ખૂબ જ દુર્લભ છે.

YAG કેપ્સ્યુલોટોમીના જોખમોમાં નીચેનાનો સમાવેશ થાય છે:

- ફ્લોટર્સમાં ફેરફાર અથવા વૃદ્ધિ
- આંખની આગળ કે પાછળ સોજો આવવો
- ઇન્ટ્રાઓક્યુલર દબાણમાં વધારો
- સોજો આવવો
- લેન્સ ડિસલોકેશન
- ભાગ્યે જ, આંખના લેન્સ પર YAG લેસર દ્વારા નિશાન પડી શકે છે - જો કે, આનાથી દ્રશ્યના લક્ષણો ઊભા થતાં નથી
- ખૂબ જ ભાગ્યે જ, રેટિના અલગ થવી

YAG કેપ્સ્યુલોટોમી પ્રક્રિયા

તમે વાહન ચલાવીને ઘરે જઈ શકશો નહીં, તેથી કૃપા કરીને તમારી સાથે કોઈ સાથી લાવો અથવા પરિવહન માટે યોગ્ય વ્યવસ્થા કરો.

આંખને ચિહ્નિત કરવામાં આવશે અને તમારી કીકીઓને વિસ્તૃત કરવા માટેના સારવાર કરવામાં આવનાર આંખમાં ટીપાં નાખવામાં આવશે. આનાથી ઘણા કલાકો સુધી તમારી દ્રષ્ટિ ધૂંધળી થઈ જશે.

આ સારવાર બહારના દર્દીઓ વિભાગમાં આંખના નિષ્ણાત દ્વારા કરવામાં આવે છે.

કેટલીકવાર સારવારમાં મદદ કરવા માટે નિષ્ણાત લેન્સની જરૂર પડે છે. જો આ જરૂરી હોય, તો એનેસ્થેટિક આંખના ટીપાં અગાઉથી નાખવામાં આવશે.

પ્રક્રિયા લગભગ 5-10 મિનિટ લે છે, તે સમય દરમિયાન તમને બીપિંગ અવાજો સંભળાશે અને તેજસ્વી પ્રકાશનો અનુભવ થશે.

YAG કેપ્સ્યુલોટોમી પછી

YAG કેપ્સ્યુલોટોમી પ્રક્રિયા પછી તરત જ તમારી દ્રષ્ટિ ઝાંપી થઈ જશે, પરંતુ તે પછીના થોડા કલાકોમાં સારી થવી જોઈએ.

આંખમાં 'ફ્લોટર્સ' હોવું એ સામાન્ય છે. ફ્લોટર્સ એ કોષોના હાનિકારક સમુક છે જે વીટ્રીયસજેલી (જેવો પદાર્થ જે આંખની અંદર ભરાઈ જાય છે)ની અંદર ફરે છે. તમને ફ્લોટર્સ બિંદુઓ, વર્તુળો, રેખાઓ, વાદળો અથવા કરોળિયાની જાળ જેવા દેખાઈ શકે છે. ફ્લોટર્સ થોડા અઠવાડિયામાં સ્થાયી થવાનું વલણ ધરાવે છે.



નિ:શુલ્ક દર્દી પરિવહન

અમે એવા દર્દીઓ માટે મફત પરિવહન સેવા ઓફર કરીએ છીએ જેઓ તેમની એપોઇન્ટમેન્ટમાં અને ત્યાંથી લિફ્ટ મેળવી શકતા નથી. અમે એવી સલાહ આપીએ છીએ કે તમે માત્ર આ ત્યારે જ બુક કરો જ્યારે તમને આ સેવાની ખરેખર જરૂર હોય અને અન્યથા તમારી એપોઇન્ટમેન્ટ સુધી પહોંચી ન શકતા હોવ.

તમે મફત પરિવહન માટે પાત્ર છો કે કેમ તે જાણવા માટે, કૃપા કરીને અમારા સામાન્ય પૂછપરછ નંબર **0330 058 4280**. પર કોલ કરો. વૈકલ્પિક રીતે, જ્યારે તમારા ઓપ્ટિશિયન તમને SpaMedica નો સંદર્ભ આપે છે, ત્યારે તેઓ તમને પૂછશે કે શું તમને અમારી મફત પરિવહન સેવાની જરૂર છે. તમારે માત્ર "હા" અથવા "ના" કહેવાની જરૂર છે અને તેઓ તમારા રેફરલ ફોર્મ પર આની નોંધ કરશે.

સારવાર પછીના FAQs

હું વાહન ક્યારે ચલાવી શકું?

જ્યારે પણ તમને ચલાવવું સલામત લાગે ત્યારે. જો કે, જ્યાં સુધી તમે કાનૂની ડ્રાઇવિંગ જરૂરિયાત (20 મીટર પર કારની નોંધણી પ્લેટ વાંચી શકવું) પૂરી ન કરો ત્યાં સુધી તમે વાહન ચલાવી શકતા નથી. તમે ફરીથી વાહન ચલાવો તે પહેલાં તમારે નવા ચશ્માની જરૂર પડી શકે છે અને તમારે તમારી પ્રક્રિયાના દિવસે વાહન ચલાવવું જોઈએ નહીં.

YAG નો અર્થ શું છે?

YAG નો અર્થ યટ્રીયમ, એલ્યુમિનિયમ અને ગાર્નેટ ક્રિસ્ટલ્સ.

શું YAG લેસર પછી મને હજુ પણ યશ્માની જરૂર પડશે?

હા, લેસર સારવારનું આ સ્વરૂપ તમારા યશ્માના પ્રિસ્ક્રિપ્શનને બદલતું નથી.

શું મારે YAG માટે કોઈ તૈયારી કરવાની જરૂર છે?

ના, તમે જે દવાઓ લઈ રહ્યા છો તે સહિત તમારું સામાન્ય જીવન જીવી શકો છો.

શું તે ફરીથી થઈ શકે?

PCO ફરીથી થવું તે અત્યંત અસામાન્ય છે.

શું YAG પ્રક્રિયા પીડાદાયક હશે?

YAG લેસર એ પીડારહિત પ્રક્રિયા છે. જેમાં તમને તેજસ્વી લાઇટ્સ અને બીપિંગ અવાજોનો અનુભવ થશે.

શું મને ટીપાંની જરૂર પડશે?

સામાન્ય રીતે, શસ્ત્રક્રિયા પછી ટીપાંની જરૂર હોતી નથી, પરંતુ જો આંખના ટીપાંની સલાહ આપવામાં આવે, તો ડિસ્ચાર્જ પર નિર્દેશન મુજબ ઉપયોગ કરો.

શું મારે ફોલો-અપ એપોઇન્ટમેન્ટની જરૂર પડશે?

અમુક દર્દીઓને આઉટપેશન્ટ ક્લિનિકમાં ફોલો-અપ એપોઇન્ટમેન્ટની જરૂર પડશે. લેસર ઓપરેટર સલાહ આપશે કે શું બીજી એપોઇન્ટમેન્ટની જરૂર છે.

અમારો સંપર્ક કેવી રીતે કરવો

અમારી વેબસાઇટમાં વિસ્તૃત માહિતી છે: spamedica.co.uk

સામાન્ય પૂછપરછ

તમારી શસ્ત્રક્રિયા સંબંધિત બિન-તાકીદના પ્રશ્નો માટે, આ માટે અમારો સંપર્ક કરો:

- એપોઇન્ટમેન્ટ માહિતી
- પરિવહન પ્રશ્નો
- તમારી સારવાર વિશે પ્રશ્નો

ટેલિફોન:

0330 058 4280

સોમવારથી શનિવાર,
સવારે 8 થી સાંજે 6
વાગ્યા સુધી

ઈમેઇલ: contact@spamedica.co.uk

કટોકટીની સહાયતા

જો તમને આમાંના કોઈપણ લક્ષણોનો અનુભવ થાય તો **તાત્કાલિક** અમને કોલ કરો:

- અસહ્ય દુખાવો
- ઉબકા અને ઉલટી સાથે માથાના આગળના ભાગમાં તીવ્ર અને સતત દુખાવો (પેરાસીટામોલ લીધા પછી પણ)
- દૂરદ્રષ્ટિ ખરાબ થવામાં પ્રગતિ અથવા દ્રષ્ટિ ગુમાવવી

ટેલિફોન:

0161 838 0883

દિવસમાં 24 કલાક,
વર્ષના 365 દિવસ

પ્રતિસાદ અને ફરિયાદો

SpaMedica હંમેશા અમારા દર્દીઓને સાંભળે છે અને અમે તમારા પ્રતિસાદને મૂલ્યવાન ગણીએ છીએ. કૃપા કરીને અમને જણાવો કે અમે શું સાંભળે કરીએ છીએ અને અમે શું વધુ સાંભળે કરી શકીએ છીએ.

તમારા અનુભવ વિશે અમને જણાવવા માટે અમારી દરેક હોસ્પિટલોમાં પ્રતિસાદ કાર્ડ ઉપલબ્ધ છે. કૃપા કરીને નીચેની સંપર્ક વિગતોનો ઉપયોગ કરીને તમારો પ્રતિસાદ અમને મોકલો:

ઈમેલ: feedback@spamedica.co.uk

સરનામું: મુખ્ય સંચાલક અધિકારી, SpaMedica Ltd.,
43 Churchgate, Bolton, BL1 1HU

જો તમને મળેલી સેવાથી તમે ખુશ નથી, તો કૃપા કરીને કોઈપણ ચિંતા સાથે હોસ્પિટલ મેનેજર સાથે વાત કરો અથવા ઉપરના સરનામે અમને લખો.

જો તમે SpaMedica ને ફરિયાદ કરો છો અને પ્રતિસાદથી સંતુષ્ટ નથી, તો તમે નીચેની સંપર્ક વિગતોનો ઉપયોગ કરીને સંસદીય અને આરોગ્ય સેવા લોકપાલ (PHSO) નો સંપર્ક કરી શકો છો:

PHSO વેબસાઇટ પર ઓનલાઇન ફોર્મ સંપૂર્ણ ભરો -

www.ombudsman.org.uk/#complaint-checkerPHSO

ગ્રાહક હેલ્પલાઇન – 0345 015 4033 સવારે 8:30 થી સાંજના 5:30 સુધી, સોમવારથી શુક્રવાર, બેંકની રજાઓ સિવાય.

તમારા નામ અને મોબાઇલ નંબર સાથે PHSO 'કોલ બેક' સેવાને ટેક્સ્ટ મોકલો:

07624 813 005.

સંદર્ભો

[1] Donachie, P.H.J., et al. ધી રોયલ કોલેજ ઓફ ઓપ્થેલ્મોલોજિસ્ટ્સનો નેશનલ ઓપ્થેલ્મોલોજી ડેટાબેઝ મોતિયાની સર્જરીનો અભ્યાસ: રિપોર્ટ 9, પશ્ચાદવર્તી કેપ્સ્યુલ અસ્પષ્ટતા માટે જોખમ પરિબલો. Eye37, 1633–1639 (2023).

નોંધો

કૃપા કરીને આ પુસ્તિકા તમારી સાથે લાવો અને તમે તમારી મુલાકાત વખતે પૂછવા માંગતા હોવ તેવા કોઈપણ પ્રશ્નો લખવા માટે નીચેના પૃષ્ઠોનો ઉપયોગ કરો.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

અમારો સંપર્ક કરો

સામાન્ય પૂછપરછ માટે કૃપા કરીને નીચેના નંબર પર અમારો સંપર્ક કરો:

ટેલિફોન: **0330 058 4280**

ઈમેઇલ: **contact@spamedica.co.uk**



અહીં સ્કેન કરો

વેબસાઇટ

YAG લેસર કેપ્સુલોટોમી વિશે વધુ જાણવા માટે QR કોડ સ્કેન કરો અથવા **spamedica.co.uk** અહીં મુલાકાત લો

સરનામું:

SpaMedica Ltd. 43 Churchgate, Bolton, BL1 1HU