

SpaMedica



# 您的 YAG 雷射 後囊切開術

患者術前和術  
後指南及資訊



[spamedica.co.uk](http://spamedica.co.uk)

# 目錄

---

介紹	<b>3</b>
YAG 雷射後囊切開術介紹	<b>4</b>
您的初步評估	<b>6</b>
YAG 雷射後囊切開術的風險	<b>7</b>
YAG 雷射後囊切開術程序	<b>8</b>
YAG 雷射後囊切開術後	<b>9</b>
免費病人運送服務	<b>10</b>
治療後常見問題 (FAQs)	<b>10</b>
如何聯絡我們	<b>12</b>
意見反映及投訴	<b>13</b>
參考資料	<b>14</b>
備註	<b>14</b>

# 介紹

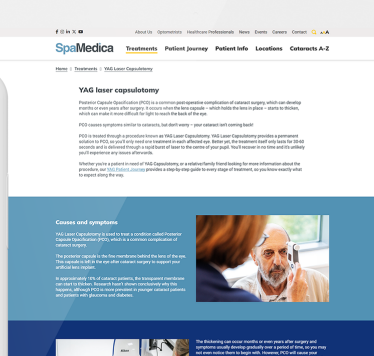
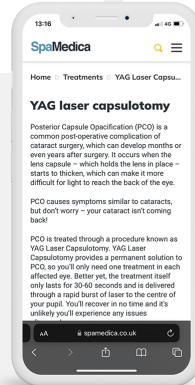
我們設計了這本小冊子，為您提供有關 **YAG** 雷射後囊切開術的所有資訊，包括手術過程中會發生的事情、相關風險以及恢復情況。

在進行首次評估以及手術前再次閱讀此內容是非常重要的。

小冊子的最後設有備註頁，方便您列出在整個治療期間您希望向臨床醫生或護士提出的任何問題。

您需要陪護嗎？這取決於您的選擇。這可以是您的家人、朋友，或我們團隊中受過訓練的成員。如果您希望有人陪您進行檢查或諮詢，請在到達時告知我們。

我們的網站  
**spamedica.co.uk** 上有豐富的資訊，可為您提供支援。



## YAG 雷射後囊切開術介紹

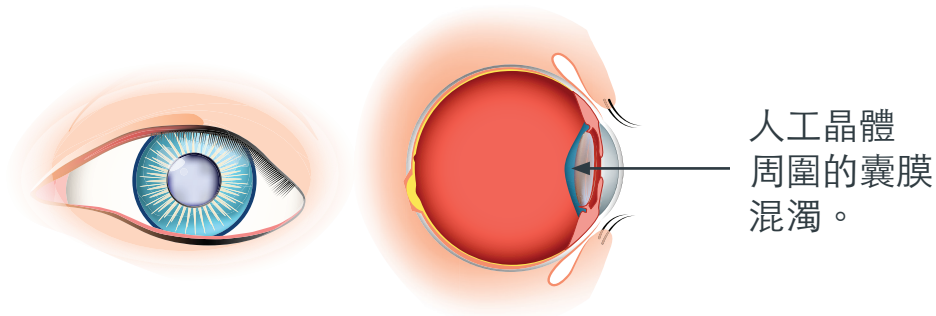
在白內障手術中，您眼睛內的天然晶體會從晶體囊中移除，並放入一個人工晶體代替其位置。大約 30% 的患者會出現晶體囊增厚的情況<sup>[1]</sup>，這可能導致視力變得模糊。

您可能還會感到對強光和眩光的敏感度增加。這種情況最常影響晶體囊的後部，稱為後囊膜混濁 (PCO)。

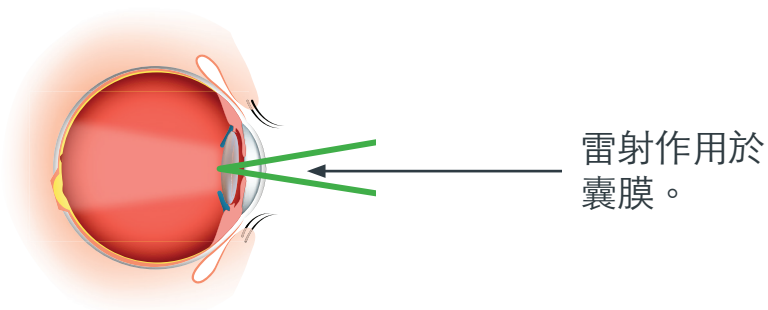
後囊膜混濁 (PCO) 可使用 YAG 雷射進行治療。YAG 雷射會在混濁的囊膜上製作一個小開口，稱為雷射後囊切開術。這使更多光線進入眼睛，將您的視力恢復到晶體囊變得混濁之前的狀態。

請注意，YAG 雷射後囊切開術無法矯正您的屈光度，因此治療後您仍需要佩戴眼鏡。

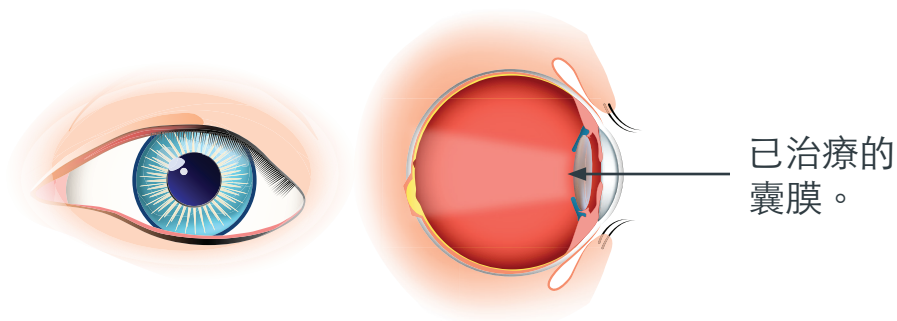
## YAG 手術前準備



## YAG 手術



## YAG 手術後



# 您的初步評估

---

您的術前評估將在我們的門診部進行。您可能需要與我們待大約 2 小時，並將由我們的臨床團隊評估，以確保 YAG 雷射後囊切開術適合您。

您需要滴放瞳眼藥水，以完成此評估。滴放瞳眼藥水後，您的視線會變得模糊，將無法駕駛車輛。

在您的術前評估預約中，您將接受臨床醫生的眼科檢查。如果適合，您將簽署同意書以進行擬議的 YAG 雷射手術，隨後將安排您返回接受治療的預約。

# YAG 雷射後囊切開術的風險

---

**YAG** 雷射後囊切開術是一個安全、非侵入性的手術，嚴重併發症非常罕見。

YAG 雷射後囊切開術的風險包括：

- 視浮物的變化或增加
- 眼睛前部或後部的腫脹
- 眼內壓升高
- 炎症
- 晶體脫位
- 很少情況下，眼睛的晶體可能會被 YAG 雷射標示，但這通常不會引起任何視覺症狀
- 極罕見地，視網膜脫落

## YAG 雷射後囊切開術程序

---

您將無法自行駕駛回家，因此請攜帶陪同人員或安排適當的交通方式。

眼睛將會被標示，並且會滴入藥水以擴大接受治療的眼睛瞳孔。這將會使您的視力模糊數小時。

治療將由眼科專科醫生在門診部進行。

偶爾需要使用專業鏡片來協助治療。如果需要，您將提前滴入麻醉眼藥水。

手術大約需要 5-10 分鐘，在此期間，您會聽到嗶嗶聲並會看到強光。

## YAG 雷射後囊切開術後

YAG 雷射後囊切開術後，您的視力會立即變得模糊，但隨後幾小時內應該會逐漸改善。

在眼中出現「視浮物」是正常的現象。視浮物是無害的細胞團塊，會在玻璃體內移動（玻璃體是一種類似凝膠的物質，填充在眼球內部）。您可能會將視浮物看成點、圓圈、線條、雲狀物或蜘蛛網狀物。視浮物通常會在幾周內逐漸減少。



## 免費病人運送服務

我們為無法安排接送的患者提供免費運送服務，以便往返於預約地點。我們請您僅在真正需要此服務且無法自行前往預約時才預約使用。

如要查詢您是否符合免費運送服務的資格，請撥打我們的查詢熱線 **0330 058 4280**。另外，當您的眼科醫生轉介您至 SpaMedica 時，他們會詢問您是否需要我們的免費運送服務。您只需回答「是」或「否」，他們會在您的轉介表格上註明這一點。



## 治療後常見問題 (FAQS)

我什麼時候可以駕駛汽車？

只要您覺得安全，您可以隨時駕駛。然而，在您達到法定駕駛要求（可在 20 米以外的地方看清車牌）之前，您將無法駕駛。在您能夠再次駕駛之前，您可能需要配戴新眼鏡，並且在手術當天不得駕駛。

## YAG 代表什麼？

YAG 代表鈮、鋁和榴石晶體。

## 進行 YAG 雷射治療後，我仍然需要佩戴眼鏡嗎？

是的，這種雷射治療不會改變您的眼鏡處方。

## 我需要為 YAG 雷射治療做準備嗎？

不，照常生活，包括您正在服用的任何藥物。

## 這會再次發生嗎？

後囊膜混濁 (PCO) 再次發生是非常不尋常的。

## YAG 手術會痛嗎？

YAG 雷射是一個無痛的手術，您會經歷強光和嗶嗶聲。

## 我需要使用眼藥水嗎？

一般來說，手術後不需要使用眼藥水，但如果建議使用眼藥水，請按照出院時的指示使用。

## 我需要預約回診嗎？

某些患者需要在門診進行回診。雷射操作員將告知是否需要再次預約。

# 如何聯絡我們

我們的網站上有豐富的資訊：[spamedica.co.uk](http://spamedica.co.uk)

## 一般查詢

對於有關您手術的非緊急問題，請透過右邊的方式聯絡我們：

- 預約資訊
- 交通方式查詢
- 關於治療的問題

電話：

**0330 058 4280**

週一至週六，上午  
8 點至下午 6 點

電郵：[contact@spamedica.co.uk](mailto:contact@spamedica.co.uk)

## 緊急求助

若您有以下任何症狀，請立即致電我們：

- 極度疼痛
- 嚴重持續性前額頭痛，伴有噁心及嘔吐（即使已服用撲熱息痛）
- 視力逐漸惡化或喪失視力

電話：

**0161 838 0883**

全年 365 天，每天  
24 小時在線

# 意見反映及投訴

**SpaMedica** 樂於傾聽患者的心聲，我們十分重視您的意見反映。請告知我們我們做得好的方面，以及有待改進的地方。

我們的每一家醫院都設有反饋卡，方便您寫下您的治療體驗。請透過以下聯絡方式將您的意見傳送給我們：

電郵：**feedback@spamedica.co.uk**

地址：**Chief Operating Officer, SpaMedica Ltd.,  
43 Churchgate, Bolton, BL1 1HU**

如果您對所獲得的服務不滿意，請向醫院經理反映您的疑慮，或將您的意見寫信至上述地址。

如果您向 SpaMedica 發出投訴，並且對回覆不滿意，您可以透過以下方式聯絡議會及衛生服務監察員 (PHSO)：

請在 PHSO 網站 -

[www.ombudsman.org.uk/#complaint-checker](http://www.ombudsman.org.uk/#complaint-checker) PHSO 上填寫在線表格

客戶服務熱線：0345 015 4033，週一至週五上午 8:30 至下午 5:30 開放，公眾假期除外。

發送短信至 PHSO 回電服務：

07624 813 005，並提供您的姓名和手機號碼。

## 參考資料

---

**[1]** Donachie, P.H.J. 等人。皇家眼科醫學院國家眼科數據庫的白內障手術研究：第 9 期報告，後囊膜混濁的風險因素。Eye37，1633–1639 (2023)。

## 備註

---

請攜帶這本小冊子並使用以下頁面記下您在就診時想提出的任何問題。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## 聯絡我們

如需一般查詢，請透過以下方式與我們聯絡：

電話：**0330 058 4280**

電郵：**contact@spamedica.co.uk**



掃描此二維碼

## 網站

掃描二維碼或訪問  
**spamedica.co.uk** 了解更多有關 YAG  
雷射後囊切開術的資訊

地址：  
SpaMedica Ltd. 43 Churchgate, Bolton, BL1 1HU