

SpaMedica



白内障

患者术前术后指南和信息



spamedica.co.uk

目录

简介	3
什么是白内障?	4
预约	6
初步评估	7
术后预期视力	9
白内障手术的风险	11
白内障手术	12
手术常见问题解答	13
手术当天	14
术后当天	16
术后第二天	17
怎么滴眼药水	18
干眼症	20
术后常见问题解答	21
洗手指南	24
如何联系我们	25
反馈和投诉	26
备注	27

简介

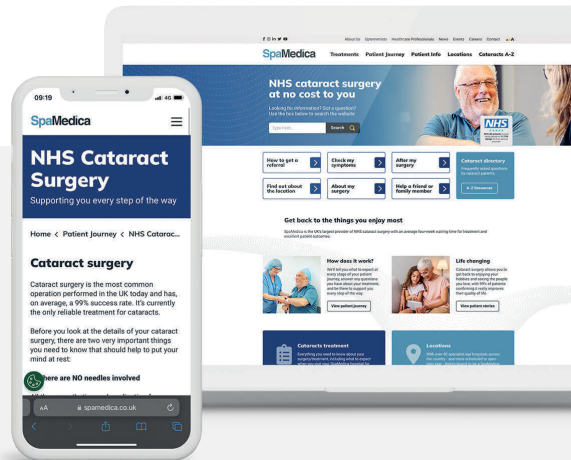
本手册旨在为您提供有关白内障手术的所有信息，包括什么是白内障、手术具体怎么做，以及相关风险和康复说明。

请务必在第一次评估之前阅读本文，并在手术前再次阅读本文。

我们在手册的背后提供了一个实用的备注页，方便您列出在患者体验期间的任何时候想要向临床医生或护士提出的任何问题。

您想要陪护吗？您可自行决定。亲友或受过训练的工作人员皆可作为陪护。如果您希望有人陪同您进行检查或咨询，请在抵达时告知我们。

我们的网站
spamedica.co.uk
提供丰富的信息，供您
取用。



什么是白内障？

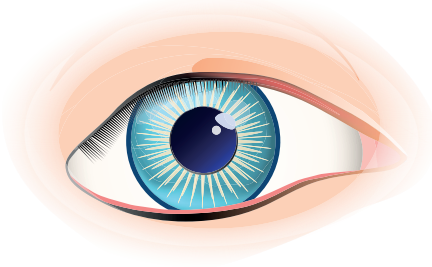
白内障是指眼睛的晶状体混浊并影响视力的病症。一般情况下，白内障发生在老年人身上，并且通常是逐步进展的。

白内障通常可以通过日间手术进行治疗，去除混浊的晶状体并用人造塑料晶状体（植入物）替换。手术时通常会使用滴眼剂进行局部麻醉。

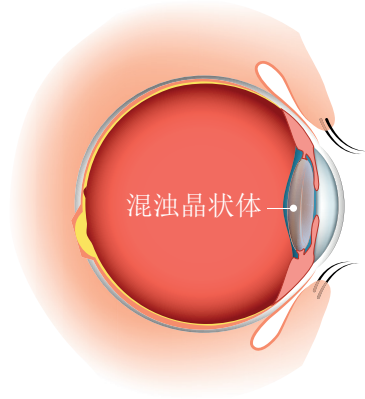
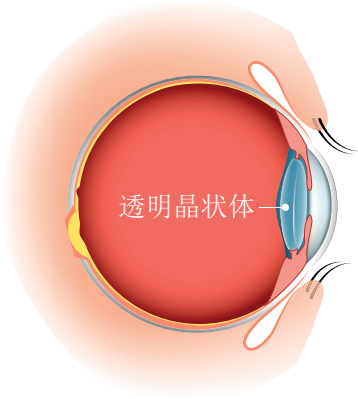
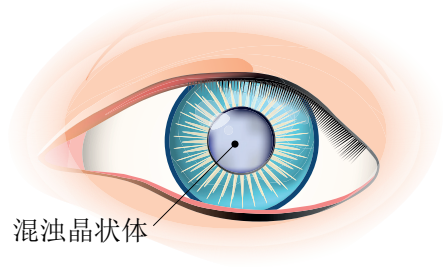
白内障的症状包括：

- 视物不清
- 夜间驾驶困难
- 看电视和阅读有困难
- 因为阳光和/或明亮的灯光（例如迎面驶来的汽车的前灯）感到目眩
- 色觉减弱
- 眼镜或隐形眼镜处方频繁改变

健康的眼睛



患有白内障的眼睛



预约

您将至少在医院就诊两次：

1. 初步评估
2. 白内障手术
3. 术后随访，但可能是在当地的验光师处进行这一步



初步评估

您的术前评估将在我们的门诊部进行。评估大约需要**2小时**，由我们的临床团队进行，以确保白内障手术适合您。

您将需要滴入散瞳眼药水以便进行评估。散瞳眼药水会使您的视力变得模糊，因此您在之后将无法开车。

请务必携带以下物品：

- 填妥的健康调查问卷（如果您收到）
- 当前药物清单
- 目前佩戴的处方眼镜
- 您在预约时可能想问的任何问题
- 如果您患有青光眼，请携带咨询详情
- 如果您患有糖尿病，请携带病历本
- 如果您服用华法林，请携带INR记录（黄皮书）

要点

- 切勿开车就诊，因为您将散瞳，且在就诊后至少**6小时**内不得开车
- 如果您之前接受过任何眼科手术，包括激光视力矫正手术，请在预约时携带相关信息（如果您有）
- 如果您在预评估到手术之间因任何原因服用任何抗生素，请告知我们
- 进行预评估之前，必须摘掉隐形眼镜
 - 如为软性隐形眼镜，请提前48小时摘掉
 - 如为透气/硬性隐形眼镜，请提前14天摘掉

术后预期视力

我们采用最新技术来准确测量您的眼睛。通过测量结果，我们能够确定什么样的镜片度数才能满足您的特定需求。

请注意，将为NHS患者提供单焦点镜片，这意味着您在手术后仍需要佩戴眼镜。这一项将在您的初步评估期间进行更详细的讨论。

手术的主要目的是摘除白内障，而不是降低对眼镜的需求。虽然我们始终努力确保患者获得尽可能最佳的视力，但由于手术的性质，请知悉您在术后将需要佩戴眼镜来执行某些任务。

您还可以自费购买其他高级植入镜片，降低手术后对眼镜的依赖。如果您对是否适合高级镜片有任何疑问，请在评估时与临床医生讨论。



白内障手术的风险

白内障摘除术是最安全的手术之一。这也是当今英国最常见的手术——英国每年进行约**50**万例白内障摘除手术。

与任何外科手术一样，这种手术仍然存在风险，在您进行初步评估时，临床医生将解释这些风险，而您也能相应提出问题。

白内障手术导致严重并发症的风险非常低。最常见的白内障手术并发症可以通过进一步使用滴眼液或手术来治疗。由于手术直接导致接受治疗的眼睛永久性丧失视力的风险非常小（大约千分之一）。

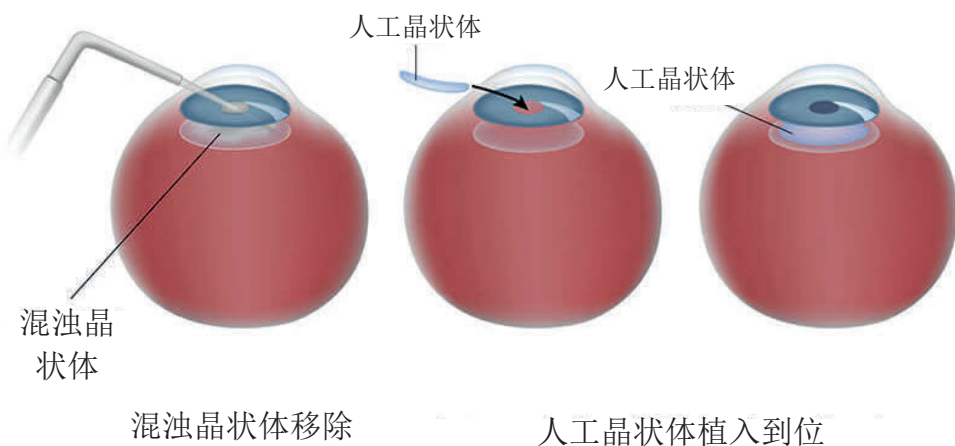
白内障手术

白内障手术采用名为超声乳化术的短程手术来进行的。外科医生将超声波装置插入眼球中，分解白内障，然后将其摘除。

摘除白内障后，外科医生将在其位置插入新的塑料人工晶状体。

每次手术期间，不会同时对两只眼睛进行手术。

白内障手术



手术常见问题解答

我会有感觉吗？

我们将用眼药水麻醉您的眼球，因此手术时您不会感到疼痛。但您仍然会感觉到手术侧的眼球被推动和承受压力。在整个手术过程中，您需要目视强光。

我需要平躺吗？

是的，您需要平躺。如有需要，我们可以提供额外的枕头支撑头颈部。

我会看到什么？

由于使用散瞳眼药水，您的视力会变得非常模糊。还会在您的下眼睑下放入一个小颗粒，以进一步扩张。小颗粒将在手术前移除。

手术期间可以眨眼吗？

手术过程中，我们会用一个小夹子将您的下眼睑和上眼睑撑开。

如果我想打喷嚏/咳嗽或感到不适怎么办？

我们将向您说明在有此类需求时如何与外科医生沟通。

手术需要多长时间？

常规白内障手术通常最多需要20分钟。但是，您需要在医院待长达3小时。

我什么时候应该摘掉隐形眼镜？

术前24小时摘下所有隐形眼镜。

手术当天

须知：

- 术前清淡饮食
- 如有服用药物和使用眼药水，请如常进行
- 穿着舒适、宽松的衣服，不要穿白色 - 手术时不需要脱衣服
- 不要化妆
- 不要自己开车就医
- 在预约信中指定的时间到达
- 尽量不要携带任何贵重物品——我们有储物柜供您手术期间存放物品，但不保证其安全
- 您将与我们在一起约3小时
- 我们建议您安排陪护在术后带您回家，但他们不用守夜——我们会告诉您是否必须有人守夜
- 院内提供免费茶点

SpaMedica的所有白内障手术均由注册眼外科医生进行，或者由顾问眼科医生进行，或者由专科医生在顾问医生的直接监督下进行。

专科医生是取得完全资格的眼科专业医生。

我们的大部分白内障手术都是由顾问医生进行的，但与许多其他医院（包括NHS医院）一样，SpaMedica热衷于培训下一代顾问医生。如果将由专科医生为您进行手术，我们将专门告知，如果您希望做其他安排，也有机会提出要求。如果选择接受由专科医生开展手术，您不仅将因为顾问外科医生的专业知识受益，还将为未来顾问外科医生的培训和发展做出贡献。

术后当天

- 您的眼睛和头部会隐隐作痛——我们建议您按照正确剂量每4-6小时服用一次止痛药，例如扑热息痛
- 您的视力会变得模糊
- 眼睛会有发痒、颗粒感
- 可能会流泪
- 如果您有治疗其他疾病（例如青光眼）的处方眼药水，请继续按照处方使用
- 切勿揉搓接受手术的眼睛
- 切勿取下眼罩，直到术后第二天早上再取
- 我们建议您在术后3天内不要戴口罩或面罩
- 如果您在手术当天服用了口服镇静剂或医生开具了口服镇静剂处方，您必须将药物带回家并由成人陪同过夜

术后第二天

- 洗手并擦干
- 取下并丢弃眼罩
- 遵SpaMedica的医嘱开始使用术后滴眼液

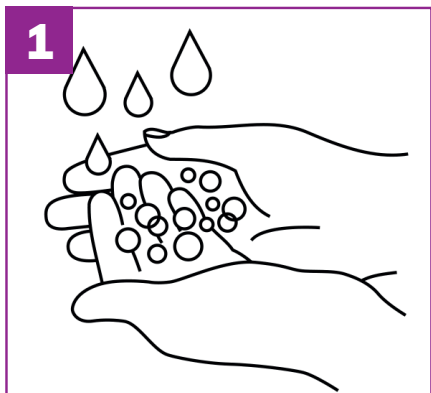
术后第二天早上起来眼睛发粘是正常现象。将医院提供的无菌棉签浸泡在烧沸后冷却的水中，然后用于仔细清洁上下眼睑。双眼闭上，从内眼角到外眼角擦拭一次，然后丢弃棉签。如有需要，重复以上步骤。**请务必在清洁眼睛前后洗手（请参阅第24页的洗手指南）。**

常见术后情况：

- 视物不清
- 发红
- 眼中有颗粒感
- 发痒/异物感
- 流泪
- 酸痛
- 对光线敏感

使用处方滴眼液和人工泪液缓解干眼症，这些症状就应该会得到缓解。

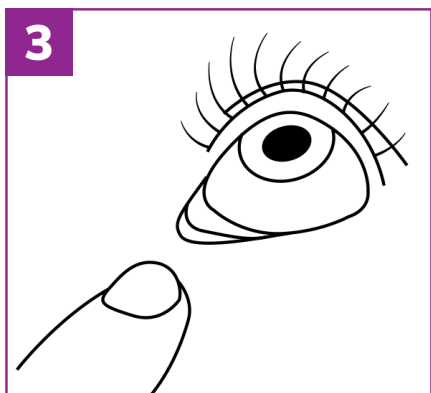
怎么滴眼药水



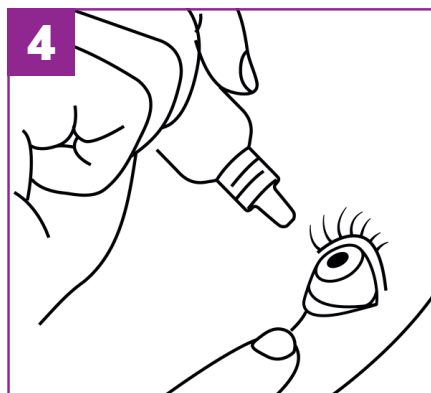
1 用肥皂和水洗手（请参阅第24页的洗手指南）。



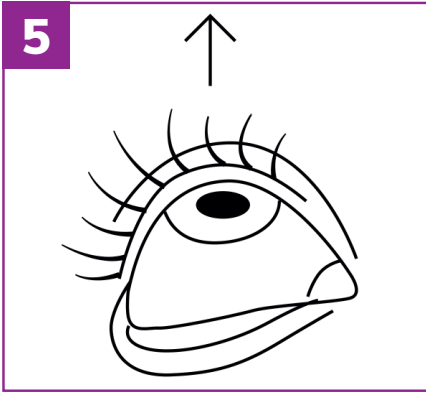
2 轻晃或轻拍瓶子。



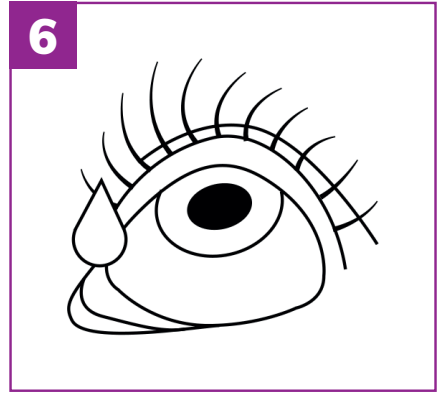
3 坐下，头后仰。手指向下拉下眼睑，使眼睑和眼睛之间出现空隙。



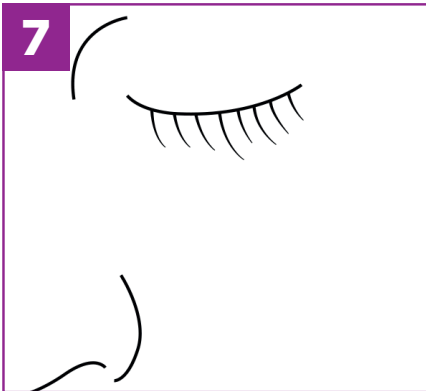
4 另一只手拿眼药水瓶，放到眼睛上方，小心不要让瓶子的尖端接触到眼睛或皮肤。



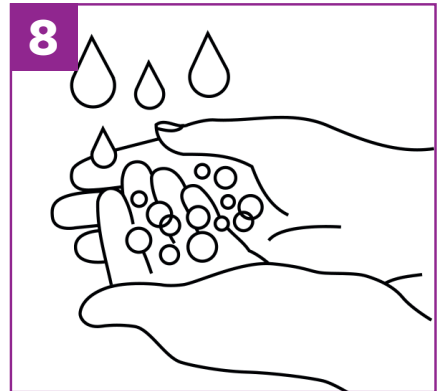
抬头。



挤压瓶子，使一滴药水落入下眼睑内。



轻轻闭上眼睛。



再次用肥皂和水洗手（请参阅第24页的洗手指南）。

干眼症

干眼症是白内障手术后多发的情况。干眼症的症状可能包括眼睛发红、有颗粒感、有异物感和流泪。

如果您出现干眼症状，可以从社区验光师处或当地药房购买润滑滴眼液。我们建议您在手术前和手术后几天，在每次进餐和就寝时使用这些滴眼液，以增加眼睛舒适度和润滑度。

如果还要使用处方眼药水，两者之间请间隔5分钟。

如果您已经患有干眼症，那么白内障手术可能会使您的症状加重。我们建议您在白内障手术前继续规律使用干眼药水，以在术前准备过程中尽可能保持眼睛表面的健康。

有时，干眼症状可能会在手术后持续好几个月。这种情况并不罕见。您应该持续使用滴眼液来帮助润滑眼睛并减轻不适。如果您有持续的干眼症状，请向社区验光师寻求建议。

术后常见问题解答

下面是常见问题列表。如果您还有其他疑问，请在手术当天咨询您的护士。

我的视力会变得模糊吗？

视力模糊是很常见的，尤其是第二天早上，但随着时间的推移，这种情况应该会有所改善。

我的眼睛会有什么感觉？

您的眼睛可能有颗粒感、发红、发痒。有时可能需要几周时间才能完全恢复。

我什么时候可以开车？

您认为自己可以安全开车的时候就可以了。但是，在满足法定驾驶要求（能够看清20米外的汽车牌照）之前，您还不能开车。您可能需要配戴新眼镜才能开车。



我什么时候可以锻炼身体？

术后1周即可恢复轻度运动。2周内不要游泳或进行园艺活动。另外，术后2周内要注意避免多尘的环境。

什么时候可以化妆？

术后1周内请勿化妆，2周内不要使用假睫毛或在眼睛附近进行任何其他美容或美容治疗。

我需要戴眼镜吗？

术后检查后，社区验光师就可能与您讨论是否要戴新眼镜。

为什么感觉眼睛里有东西？

术后几天有刺痒的感觉是很正常的，这与手术后的愈合过程有关。如果您遇到这种情况，请使用干眼药水，可以让眼睛更舒服。

我可以洗头吗？

您可以像平常一样洗澡。术后一周内尽量避免皂液和水进入眼睛。

我可以揉眼睛吗？

不能。手术后切勿揉眼睛。务必保持清洁。

我什么时候可以重返工作岗位？

大多数人在白内障手术结束后的第二天即可返回工作岗位。术后一段时间（2-4 周）内应避免接触性运动、承担涉及控制和约束的职责或在多尘环境中工作，但最好与您的外科医生讨论。

我可以坐飞机吗？

我们的建议是等到您术后检查之后再坐飞机。然而，如果必须乘坐飞机的话，民航局(CAA)建议在白内障手术后等1天再飞行。如果您要出国，请注意，SpaMedica将无法提供任何紧急治疗。

为什么我的色觉和以前不一样？

您可能会注意到或感知到，接受治疗的眼睛和未经治疗的眼睛之间存在色觉差异。这是很正常的。

我应该继续使用之前开的眼药水吗？

是的，请务必继续使用所有医生开具的眼药水，只要它们在有效期内即可。

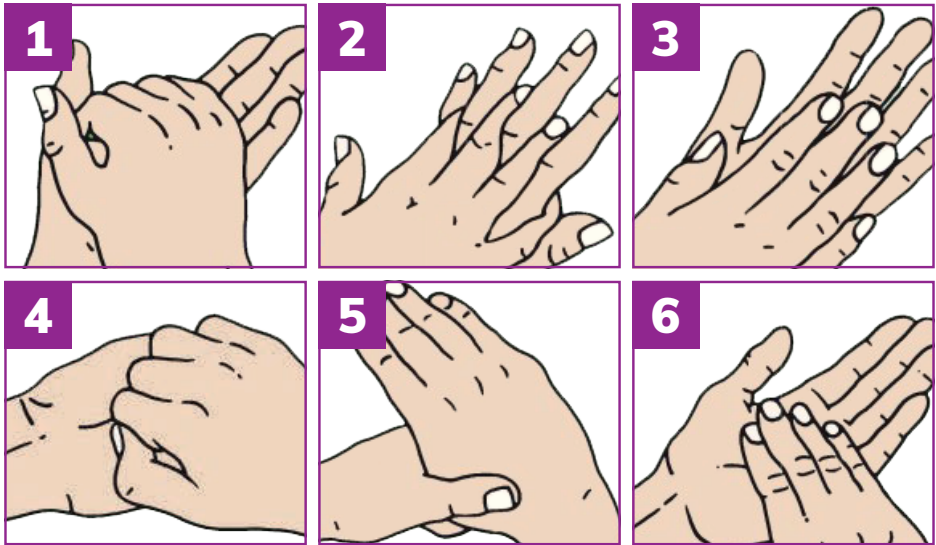
我可以弯腰或搬动重物吗？

合理范围内，1周内避免搬动重物和连续弯腰。

我应该什么时候去检查？

SpaMedica或您当地的验光师通常会在手术后4-6周安排您的术后随访。

洗手指南



1. 手掌 - 用水打湿双手，并涂抹足够的皂液，覆盖手部整个表面。掌心对掌心揉搓。
2. 手背和手指之间 - 手指交叉，掌心对手背揉搓。
3. 指间 - 手指交叉，掌心对掌心揉搓。
4. 指甲 - 双手互握，指甲在掌心揉搓。
5. 拇指 - 拇指在掌中转动揉搓。
6. 指尖和手腕 - 指尖在掌心揉搓。旋转揉搓腕部。
7. 冲洗并擦干 - 用水冲洗双手。用肘部或干净的毛巾关闭水龙头。用干净的干毛巾彻底擦干。

如何联系我们

欢迎访问我们的网站，获取丰富的信息：spamedica.co.uk

一般问询

如有以下与手术有关的非紧急问题，欢迎联系我们：

- 预约信息
- 交通查询
- 有关您的治疗的问题

电话：

0330 058 4280

周一至周六，上午8点
至下午6点

电子邮箱：contact@spamedica.co.uk

紧急帮助

如出现以下症状，请立即致电联系我们：

- 极度疼痛
- 严重的持续性额痛，伴有恶心和呕吐（即使在服用扑热息痛后也仍然如此）
- 视力逐渐减退或失明

电话：

0161 838 0883

全天候服务，
全年无休

反馈和投诉

SpaMedica始终倾听患者的意见，也重视您的反馈。请让我们知道我们的优点和有待改进之处。

我们每家医院都提供反馈卡，供您告诉我们您的体验。请通过以下联系方式将您的反馈发送给我们：

电子邮箱：**feedback@spamedica.co.uk**

地址：**Chief Operating Officer, SpaMedica Ltd.,
43 Churchgate, Bolton, BL1 1HU**

如果您对所获得的服务不满意，请向医院经理提出或按照上述地址写信投诉。

如果您向SpaMedica投诉后对答复不满意，您可以联系议会和卫生服务监察专员 (PHSO)，联系信息如下：

在PHSO网站上填写在线表格 -

www.ombudsman.org.uk/#complaint-checkerPHSO

客户服务热线：0345 015 4033，周一至周五上午8:30至下午5:30，银行假日除外。

发送短信至：

07624 813 005（PHSO“回电”服务电话号码），注明您的姓名和手机号码。

联系我们

一般问询，请通过以下方式联系我们：

电话：**0330 058 4280**

电子邮箱：**contact@spamedica.co.uk**



扫描此处

网站

扫描二维码或访问
spamedica.co.uk了解更多有关白内障
手术的信息

地址：

SpaMedica Ltd. 43 Churchgate, Bolton, BL1 1HU